

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		



**УТВЕРЖДЕНО**  
 решением Ученого совета института медицины, экологии и  
 физической культуры

от « 12 » мая 2021г., протокол № 9/229

Председатель \_\_\_\_\_ В.И.Мидленко

« 12 » мая 2021г.

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина	<i>Основы юношеского спорта</i>
Факультет	Физической культуры и реабилитации
Кафедра	Адаптивной физической культуры
Курс	2,3

Направление (специальность) 49.03.02 –Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль/специализация) физическая реабилитация

Форма обучения очная, заочная

Дата введения в учебный процесс УлГУ: « 1 » сентября 2021г.


Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № 1 от 29.08.2022 г.

Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Махова Наталья Александровна	АФК	Доцент, к.б.н.

<b>СОГЛАСОВАНО</b>	
Заведующий выпускающей кафедрой Адаптивной физической культуры	
	М.В.Балыкин /
Подпись	ФИО
« 11 » мая	2021г.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

### Цель изучения дисциплины (учебного курса)

Цель курса - формирование педагогической компетентности студентов вузов физкультурно-спортивном направлении.

### Задачи:

1. Овладение системой научно-прикладных знаний и умений, необходимых в будущей профессиональной деятельности.
2. Формирование у будущего специалиста научного мировоззрения профессионально-педагогической направленности, содействие развитию педагогического мышления.
3. Привитие студентам опыта творческой деятельности и эмоционально-ценностного восприятия педагогической действительности в контексте будущей профессиональной деятельности.
4. Ознакомление с инновационным подходом к определению эффективности технологий обучения и воспитания в области физической культуры и спорта.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

«Основы юношеского спорта» является курсом, включенным в вариативную часть (Б1.В.ДВ.10.02) подготовки студентов направления «Адаптивная физическая культура». Входные знания, умения и компетенции, необходимые для изучения данного курса, формируются в процессе изучения курсов: Частная патология, Возрастная физиология, экологическая физиология, Валеология, Ознакомительная практика, Естественно-научные основы ФК и С, Культура здоровья, Коррекционная педагогика и психология. Дисциплина является предшествующей для курсов: Психодиагностика и психокоррекция, Психология развития, Психодиагностика в АФК, Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена, Преддипломная практика, Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы.

## 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Код и наименование реализуемой компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
ПК-4 Способен обосновывать основные закономерности возрастного развития, стадии и кризисы развития, социализации личности, основы их психодиагностики и психодидактики, поликультурного образования,	. Знать: актуальные проблемы в сфере психологии развития; основные закономерности возрастного развития; стадии и кризисы развития, социализации личности. Уметь: использовать методы возрастной психологии в практической профессиональной

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

основные закономерности возрастного развития, стадии и кризисы развития, социализация личности, индикаторы индивидуальных особенностей траекторий жизни, их возможные девиации, а также основы их психодиагностики, знать основы коррекционной педагогики и психологии	деятельности с учетом основных закономерностей возрастного развития, стадий и кризисов развития.
ПК-11 Способен строить воспитательную деятельность с учетом культурных различий детей, половозрастных и индивидуальных особенностей, применять основы методики воспитательной работы, основные принципы деятельностного подхода, виды и приемы современных педагогических технологий	Знать: Половозрастные и индивидуальные особенности детей, основы методики воспитательной работы, принципы деятельностного подхода Уметь: Строить воспитательную деятельность с учетом особенностей детей

#### 4. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ ДИСЦИПЛИНЫ

##### 4.1. Объем дисциплины в зачетных единицах (всего) - 3

##### 4.2. Объем дисциплины по видам учебной работы (в часах) – 108

Вид учебной работы	Количество часов (форма обучения очная)	
	Всего по плану	В т.ч. по семестрам
		6
1	2	3
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	48	48
Аудиторные занятия:	48	48
Лекции (в т.ч. _____ ПрП)*	16	16
Семинары и практические занятия (в т.ч. _____ ПрП)*	32	32
лабораторные работы, практикумы (в т.ч. _____ ПрП)*		
Самостоятельная работа	60	60
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др.(не менее 2 видов)	Тестирование, опрос, конспект	Тестирование, опрос, конспект

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

Курсовая работа		
Виды промежуточной аттестации (экзамен, зачет)	зачет	зачет
Всего часов по дисциплине	144	144

Вид учебной работы	Количество часов (форма обучения заочная)	
	Всего по плану	В т.ч. по семестрам
		6
1	2	3
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	10	10
Аудиторные занятия:	10	10
Лекции (в т.ч. _____ ПрП)*	4	4
Семинары и практические занятия (в т.ч. _____ ПрП)*	6	6
лабораторные работы, практикумы (в т.ч. _____ ПрП)*		
Самостоятельная работа	125	125
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др.(не менее 2 видов)	Тестирование, опрос, конспект	Тестирование, опрос, конспект
Курсовая работа		
Виды промежуточной аттестации (экзамен, зачет)	36	36
Всего часов по дисциплине	144	144

*\*В случае необходимости использования в учебном процессе частично/исключительно дистанционных образовательных технологий в таблице через слеш указывается количество часов работы ППС с обучающимися для проведения занятий в дистанционном формате с применением электронного обучения*

*\*Часы ПрП по дисциплине указываются в соответствии с УП, в случае, если дисциплиной предусмотрено выполнение отдельных элементов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью обучающихся*


#### 4.3. Содержание дисциплины (модуля.) Распределение часов по темам и видам учебной работы:

Форма обучения очная

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий				Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия			Занятия в интер	
		Лекции	Практические	Лабораторные		
					Самостоятель	

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		


			занятия, семинары	работы, практику мы	актив ной форме	ная работа	
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Тема 1.</b> Становление теории и методики юношеского спорта как научная и учебная дисциплина.	14	2	4			8	Тестирование, опрос
<b>Тема 2.</b> Возрастные особенности строения и функций организма человека в процессе занятий спортом.	14	2	4			8	Тестирование, опрос
<b>Тема 3.</b> Техника движений человека	14	2	4			8	Тестирование, опрос
<b>Тема 4.</b> Воспитательная работа с юными спортсменами.	14	2	4			8	Тестирование, опрос
<b>Тема 5.</b> Основные задачи подготовки	14	2	4			8	Тестирование, опрос
<b>Тема 6.</b> Основные задачи подготовки. Обучение спортивной технике и тактике. Воспитание физических качеств.	14	2	4			8	Тестирование, опрос
<b>Тема 7.</b> Основные	14	2	4			8	Тестирование,

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

задачи подготовки. Совершенствование в спортивной технике и тактики. Воспитание физических качеств							опрос
<b>Тема 8.</b> Планирование спортивной тренировки. Учет эффективности спортивной тренировки.	10	2	4			4	Тестирование, опрос
<b>Итого</b>	144	16	32			60	

Форма обучения заочная

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий					Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия			Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Лекции	Практические занятия, семинары	Лабораторные работы, практикумы			
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Тема 1.</b> Становление теории и методики юношеского спорта как научная и учебная дисциплина.	14	1	1			15	Тестирование, опрос
<b>Тема 2.</b> Возрастные особенности строения и функций организма человека в процессе занятий спортом.	14	1	1			15	Тестирование, опрос
<b>Тема 3.</b>	14	1	1			15	Тестирова

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

Техника движений человека							ние, опрос
<b>Тема 4.</b> Воспитательная работа с юными спортсменами.	14	1	1			16	Тестирование, опрос
<b>Тема 5.</b> Основные задачи подготовки	13		1			16	Тестирование, опрос
<b>Тема 6.</b> Основные задачи подготовки. Обучение спортивной технике и тактике. Воспитание физических качеств.	13		1			16	Тестирование, опрос
<b>Тема 7.</b> Основные задачи подготовки. Совершенствование в спортивной технике и тактики. Воспитание физических качеств	12					16	Тестирование, опрос
<b>Тема 8.</b> Планирование спортивной тренировки. Учет эффективности спортивной тренировки.	14					16	Тестирование, опрос
Итого	144	4	6			125	

## 1. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**Тема 1.** Становление теории и методике юношеского спорта как научная и учебная дисциплина. Особенности организации юношеского спорта в России. Спортивные

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

соревнования для детей различного возраста

**Тема 2.** Возрастные особенности строения и функций организма человека в процессе занятий спортом. Опорный, мышечный аппарат и двигательная функция. Особенности развития и адаптации сердечно-сосудистой и дыхательной систем организма спортсмена к физической нагрузке. Изменение ЧСС при мышечной работе. Особенности кардиодинамики при мышечной работе. Аэробная и анаэробная производительность у детей школьного возраста.

**Тема 3.** Техника движений человека. Особенности развития координации и освоения техники движений. Типологические свойства нервной системы в процессе освоения движений. Физиологические особенности рациональной спортивной техники. Программированное обучение спортивной технике. Особенности тренировки в юношеском возрасте. Физиологические предпосылки повышения тренированности. Физиологическое обоснование современных тенденций в спортивной тренировке. Роль восстановительных средств

**Тема 4.** Воспитательная работа с юными спортсменами. Обучение спортивной технике и тактике. Основы методики тренировки юных спортсменов

## 2. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ И СЕМИНАРСКИХ ЗАНЯТИЙ

**Тема 1.** Становление теории и методики юношеского спорта как научная и учебная дисциплина (форма занятия - практическое)

**Вопросы к теме:**

1. История развития теории и методики юношеского спорта.
2. Научная и учебная дисциплина.
3. Особенности организации юношеского спорта в России.
4. Спортивные соревнования для детей различного возраста

Доклады:

Содержание системы многолетней спортивной подготовки.

Организация учебно-тренировочного процесса. Фазы становления спортивной формы.

Периоды учебно-тренировочного года.

Содержание средств и методов нравственного воспитания юных спортсменов в разные возрастные периоды.

**Тема 2.** Возрастные особенности строения и функций организма человека в процессе занятий спортом.

(форма занятия - практическое)

**Вопросы к теме:**

1. Опорный, мышечный аппарат и двигательная функция.
2. Особенности развития и адаптации сердечно-сосудистой системы организма спортсмена к физической нагрузке
3. Особенности развития и адаптации дыхательной системы организма спортсмена к физической нагрузке.
4. Изменение ЧСС при мышечной работе.
5. Особенности кардиодинамики при мышечной работе.
6. Аэробная и анаэробная производительность у детей школьного возраста.

**Тема 3.** Техника движений человека. (форма занятия - практическое)



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

### Вопросы к теме:

1. Особенности развития координации и освоения техники движений.
2. Типологические свойства нервной системы в процессе освоения движений.
3. Физиологические особенности рациональной спортивной техники.
4. Программированное обучение спортивной технике.
5. Особенности тренировки в юношеском возрасте.
6. Физиологические предпосылки повышения тренированности.
7. Физиологическое обоснование современных тенденций в спортивной тренировке.
8. Роль восстановительных средств

### Тема 4. Воспитательная работа с юными спортсменами. (форма занятия - практическое)

#### Вопросы к теме:

1. Обучение спортивной технике и тактике.
2. Основы методики тренировки юных спортсменов

Доклады:

Воспитание волевых качеств юного спортсмена.

Средства и методы обучения в процессе спортивной подготовки

Методика организации игровой спортивной тренировки.

Методика организации спортивно-игровой тренировки.

### Тема 5. Основные задачи подготовки. (форма занятия - практическое)

#### Вопросы к теме:

1. Закономерности и принципы системы спортивной подготовки;
2. Обучение технике выполнения физических упражнений.
3. Воспитание физических качеств (быстроты, выносливости, силы, гибкости, ловкости)
4. Методы обучения двигательным действиям и развития физических качеств;

Доклады:

Методика организации круговой спортивной тренировки.

Воспитательная функция спортивной подготовки. Воспитание детей младшего школьного возраста в спорте.

Особенности воспитания спортсменов подросткового и юношеского возраста.

Содержание средств и методов нравственного воспитания юных спортсменов в разные возрастные периоды.

### Тема 6. Основные задачи подготовки. (форма занятия - практическое)

#### Вопросы к теме:

1. Планирование спортивной тренировки
2. Основные задачи подготовки.
3. Обучение спортивной технике и тактике.
4. Воспитание физических качеств.
5. Методы обучения двигательным действиям и развития физических качеств;

Доклады:

Средства и методы воспитания физических способностей.

Возрастные особенности тренировочных нагрузок для развития силы и скоростно-силовых способностей.

Возрастные особенности тренировочных нагрузок для развития скоростных способностей.

Возрастные особенности тренировочных нагрузок для развития выносливости.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

Возрастные особенности тренировочных нагрузок для развития гибкости.  
 Возрастные особенности тренировочных нагрузок для развития ловкости.  
 Планирование тренировочных нагрузок при среднем физическом развитии.

### 3. ЛАБОРАТОРНЫЕ РАБОТЫ, ПРАКТИКУМЫ

*Данный вид работы не предусмотрен УП.*

### 4. ТЕМАТИКА КУРСОВЫХ, КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ, РЕФЕРАТОВ

*Данный вид работы не предусмотрен УП.*

### 5. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЭКЗАМЕНУ (ЗАЧЕТУ)

Вопросы к зачету:

1. Модельные характеристики соревновательной деятельности.
2. Закономерности и принципы системы спортивной подготовки.
3. Стадия формирования спортивной формы.
4. Понятие о физической нагрузке
5. Методы исследования в теории физического воспитания.
6. Основные стороны спортивной подготовки.
7. Понятийный аппарат предмета «Теория и методика физической культуры».
8. Обучение двигательным действиям.
9. Периодизация спортивной тренировки.
10. Адаптация в спорте.
11. Методы обучения двигательным действиям.
12. Контроль тренировочных и соревновательных нагрузок.
13. Модельные характеристики тренера.
14. Программно - нормативные основы физической культуры и спорта.
15. Математические методы в исследованиях по теории физического воспитания и спорта.
16. Методы развития физических качеств.
17. Средства и методы организации педагогического контроля в спорте.
18. Временные характеристики.
19. Средства физического воспитания.
20. Средства и методы развития быстроты.
21. Общая характеристика закономерностей спортивной тренировки.
22. Форма организация занятий.
23. Типы педагогического контроля.
24. Социальная сущность и функция физической культуры и спорта.
25. Динамические характеристики.
26. Психодинамика спортсмена.
27. Физическая подготовка.
28. Утомления в спорте.
29. Психологическая подготовка спортсмена.
30. Характеристика тренировочных и соревновательных нагрузок.
31. Система спортивных соревнований.
32. Контроль и оценка координационных способностей.
33. Типы уроков и деятельность учителя на уроках.
34. Факторы и условия, повышающие эффективность тренировочной и

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

соревновательной деятельности.  
35. Моделирование и прогнозирование в спорте.

## 6. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Форма обучения очная:

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета, экзамена и др.)	Объем в часах	Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)
<b>Тема 1.</b> Становление теории и методики юношеского спорта как научная и учебная дисциплина.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	8	Тестирование, опрос, доклад
<b>Тема 2.</b> Возрастные особенности строения и функций организма человека в процессе занятий спортом.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	8	Тестирование, опрос
<b>Тема 3.</b> Техника движений человека	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	8	Тестирование, опрос
<b>Тема 4.</b> Воспитательная работа с юными спортсменами.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	8	Тестирование, опрос, доклад
<b>Тема 5.</b> Основные задачи подготовки	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	8	Тестирование, опрос
<b>Тема 6.</b> Основные задачи подготовки. Обучение спортивной технике и тактике. Воспитание физических качеств.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	8	Тестирование, опрос, доклад
<b>Тема 7.</b> Основные задачи подготовки. Совершенствование в спортивной технике и тактики. Воспитание	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	8	Тестирование, опрос, доклад

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

физических качеств			
<b>Тема 8.</b> Планирование спортивной тренировки. Учет эффективности спортивной тренировки.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	4	Тестирование, опрос

Форма обучения заочная:

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета, экзамена и др.)	Объем в часах	Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)
<b>Тема 1.</b> Становление теории и методики юношеского спорта как научная и учебная дисциплина.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	12	Тестирование, опрос, доклад
<b>Тема 2.</b> Возрастные особенности строения и функций организма человека в процессе занятий спортом.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	12	Тестирование, опрос
<b>Тема 3.</b> Техника движений человека	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	12	Тестирование, опрос
<b>Тема 4.</b> Воспитательная работа с юными спортсменами.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	12	Тестирование, опрос, доклад
<b>Тема 5.</b> Основные задачи подготовки	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	12	Тестирование, опрос
<b>Тема 6.</b> Основные задачи подготовки. Обучение спортивной технике и тактике. Воспитание физических качеств.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	12	Тестирование, опрос, доклад
<b>Тема 7.</b> Основные задачи подготовки.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	12	Тестирование, опрос, доклад

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

Совершенствование в спортивной технике и тактики. Воспитание физических качеств			
<b>Тема</b> 8. Планирование спортивной тренировки. Учет эффективности спортивной тренировки.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	14	Тестирование, опрос

## 11. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### основная

1. Стриханов, М. Н. Физическая культура и спорт в вузах : учебное пособие / М. Н. Стриханов, В. И. Савинков. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 160 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-10524-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/454861>
- 2 Физическая культура : учебное пособие для вузов / Е. В. Конеева [и др.] ; под редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 599 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12033-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/446683>

### Дополнительная

1. Физическая культура : учебник и практикум для вузов / А. Б. Муллер [и др.]. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 424 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02483-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/449973>
2. Никитушкин, В. Г. Теория и методика детского-юношеского спорта : учебник для вузов / В. Г. Никитушкин. - Москва : Спорт, 2021. - 328 с. - ISBN 978-5-907225-66-4. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785907225664.html> . - Режим доступа : по подписке.

### Учебно-методическая

1. **Махова** Н. А. Основы юношеского спорта : методические указания для самостоятельной работы бакалавров направления подготовки 49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) / Н. А. Махова, М. В. Балыкин; УлГУ, Фак. физической культуры и реабилитации. - Ульяновск : УлГУ, 2019. - Загл. с экрана; Неопубликованный ресурс. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 422 КБ). - Текст : электронный. <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/7880>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /  
Должность сотрудника НБ

ФИО

подпись

дата

*И. А. Окунева* 11.05.2021

## б) Программное обеспечение

1. ОС Microsoft Windows
2. MS Office

### *в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

#### **1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. IPRbooks: электронно-библиотечная система : сайт / группа компаний Ай Пи Ар Медиа. - Саратов, [2021]. –URL:<http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. ЮРАЙТ :электронно-библиотечная система : сайт / ООО Электронное издательствоЮРАЙТ. – Москва, [2021]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. Консультант студента:электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2021]. –URL:<https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2021]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2021]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. Лань:электронно-библиотечная система : сайт/ ООО ЭБС Лань. –Санкт-Петербург, [2021]. –URL:<https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. Znanium.com:электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2021]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.8. ClinicalCollection : коллекция для медицинских университетов, клиник, медицинских библиотек // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.9.Русский язык как иностранный :электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2021]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон.дан. - Москва :КонсультантПлюс, [2021].

#### **3.Базы данных периодических изданий:**

3.1. База данных периодических изданий: электронныежурналы/ ООО ИВИС. - Москва, [2021]. –URL:<https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа: для

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2021]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. «Grebennikon» : электронная библиотека / ИД Гребенников. – Москва, [2021]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. **Национальная электронная библиотека:** электронная библиотека : федеральная государственная информационная система : сайт / Министерство культуры РФ ; РГБ. – Москва, [2021]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа: для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. **SMARTImagebase** //EBSCOhost : [портал]. – URL: [https://ebSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741](https://ebSCO.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741). – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

#### 6. Федеральные информационно-образовательные порталы:

6.1. **Единое окно доступа к образовательным ресурсам** : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. – URL: <http://window.edu.ru/> . – Текст : электронный.

6.2. **Российское образование** : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

#### 7. Образовательные ресурсы УлГУ:

7.1. Электронная библиотека УлГУ : модуль АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

 /  /   
 Должность сотрудника УИТИТ      ФИО      подпись      дата


## 12. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

Аудитории для проведения лекций, для выполнения лабораторных работ и практикумов, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации.

Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Аудитории для проведения лекций оборудованы мультимедийным оборудованием для предоставления информации большой аудитории. Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе.

Перечень оборудования, используемого в учебном процессе: мультимедиа проектор, экран на штативе, компьютер, ростомер, весы медицинские, лента сантиметровая, электрокардиограф, тонометры, спирометр, спирограф, динамометры кистевые и становой, секундомеры, велоэргометр.

## 13. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

– для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

В случае необходимости использования в учебном процессе частично/исключительно дистанционных образовательных технологий, организация работы ППС с обучающимися с ОВЗ и инвалидами предусматривается в электронной информационно-образовательной среде с учетом их индивидуальных психофизических особенностей.

Разработчик



доцент


Махова Н.А.



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

## ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

*вводится для регистрации изменений РПД ВО, ПП ВО, программы ГИА ВО в соответствии с отметкой на титульном листе об актуализации документа на заседании кафедры (№ протокола, дата)*

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающ ей кафедрой	Подпись	Дата
1.	<i>краткое описание изменения или, например:</i> Приложение 3 «Внесение изменений в п.п. в) <i>Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы</i> п.11/9 «Учебно- методическое и информационное обеспечение дисциплины/практики»» с оформлением отдельного приложения	Балыкин М.В.		29.08.22

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

*Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы*

**1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2022]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2022]. - URL: <https://ura.it.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2022]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2022]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2022]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.8. Clinical Collection : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102> . – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.9. База данных «Русский как иностранный» : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2022]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2022].

**3. Базы данных периодических изданий:**

3.1. База данных периодических изданий EastView : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2022]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2022]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД Гребенников. – Москва, [2022]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

– Текст : электронный.

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2022]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. SMART Imagebase : научно-информационная база данных EBSCO** // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebSCO.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

**6. Федеральные информационно-образовательные порталы:**

6.1. [Единое окно доступа к образовательным ресурсам](http://window.edu.ru/) : федеральный портал . – URL: <http://window.edu.ru/> . – Текст : электронный.

6.2. [Российское образование](http://www.edu.ru/) : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: [http://www.edu.ru.](http://www.edu.ru/) – Текст : электронный.

**7. Образовательные ресурсы УлГУ:**

7.1. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.